

Schutzkonzept für den Bewegungsunterricht



Ausgangslage

Ab dem 6. Juni 2020 erfolgt die dritte Etappe der Massnahmenlockerung während der COVID-19-Epidemie. Dabei wird das Versammlungsverbot im öffentlichen Raum unter Umsetzung der Distanz- und Hygieneregeln unter Rückverfolgbarkeit von engen Kontakten (Contact Tracing) gelockert. Die weiteren Öffnungsschritte für Trainings- und Bewegungsaktivitäten von Sportorganisationen ermöglichen unter Einhaltung der gesundheitliche / epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit BAG eine Erweiterung der Sportaktivitäten. Rechtliche Grundlage dazu bildet die COVID-19-Verordnung 2 vom 27. Mai 2020. Gemäss dieser Verordnung kann das Bewegungstraining in Gruppen unter Vorbehalt von der Einhaltung eines Schutzkonzeptes weitgehend normalisiert werden.

Das vorliegende Schutzkonzept des BGB Schweiz, an welches wir uns halten, stützt sich auf die durch das Bundesamt für Sport in Zusammenarbeit mit dem BAG erarbeiteten Grundsätze und Vorgaben für Sport- und Bewegungstraining.

Übergeordnete Grundsätze

1. Symptomfrei ins Training
2. Distanz halten (wenn immer möglich 2 m Abstand)
3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
4. Präsenzliste (Rückverfolgung von engen Kontakten- Contact Tracing)
5. Verantwortliche Person für die Einhaltung: Ai Lee Syarief

1. Symptomfrei ins Training:

Trainierende mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Trainingsgruppe bzw. Kursleitung ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

2. Distanz halten Bei der Anreise:

Beim Eintreten der Halle, Garderobe, Dusche, Toilette und während des Trainings.

3. Einhalten der Hygieneregeln des BAG:

Grundsätzlich Hände waschen, vor und nach dem Training oder desinfizieren.

4. Präsenzliste führt die Kursleiterin

5. Verantwortliche Person für die Einhaltung ist die Kursleiterin



Reinigung

- Die Turnhalle wird nach jedem Kurs 10min gelüftet
- Türklinken desinfiziert

Regeln für Teilnehmer

- Händedesinfektion benutzen beim Eintreten der Turnhalle (wird von der Kursleiterin bereitgestellt, beim Eingang)
- Wenn möglich in Trainingskleider erscheinen
- Körperkontakt zu anderen Teilnehmern und Kursleiter vermeiden
- Selbstverantwortung mittragen
- Pünktlich erscheinen, wenn möglich nicht früher als 5-10 Minuten vor Lektionsbeginn
- Auch in Wartezeiten Abstand einhalten

Bei Fragen: Kursleiterin Ai Lee Syarief

Email: aileefitnesspro@gmail.com / Tel 076584807

Homepage: aileefitpro.com